



RITA FREITAS

Nacionalidade: Portuguesa
Data de Nascimento: 07-06-1986
Função: Treinadora Competição
Clubes: Carcavelos Ténis & Padel

Destaques da Carreira:

(como jogadora)

Internacionalizações:

Seleção Nacional Sub12, 14, 16, 18
Seleção Regional Sub12, 14, 16, 18

Títulos:

Campeã Nacional Sub12 e Sub14
Campeã Nacional Sub16 e Sub18
Vice-Campeã Nacional Absoluta
Nº8 Tennis Europe (acabou o ano a nº11)

Biografia: Começou a jogar ténis aos 4 anos de idade e seguiu a carreira como jogadora até aos 21 anos. Nessa altura, trocou o lado de campo e decidiu dedicar-se a treinadora, mantendo ainda a presença em alguns torneios como jogadora. Está no Carcavelos Ténis desde..... e como treinadora da competição desde

Palavras dos colegas:

"Exigente. Exigente. Exigente. Interessada nos alunos, tanto a um nível da evolução técnica como pessoal. Boa postura profissional e atitude."

"Experiência (como jogadora e como treinadora). Excelência. Dedicção."

"Tem uma boa presença em campo."

"Trabalhadora. Exigente. Dinâmica."

"Boa colega. Divertida. Exigente. Dinâmica."

"Ambiciosa. Divertida. Dinâmica."

"Exigente e organizada."

"Profissional. Séria."

"Ambiciosa, Exigente, Divertida, Lider"

"Exigente mas divertida."